

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

• BALNEÁRIOS

Os utentes deverão colocar o vestuário no cacifo, guardando também a respetiva pulseira no pulso. É permitido a entrada 10 minutos antes do horário da aula, e a saída destes terá de acontecer até 15 minutos após o término da aula.

Os alunos até aos 7 anos poderão ser acompanhados ao balneário por um adulto.

É obrigatório o uso de chinelos a partir da porta que separa a zona de vestir da zona dos chuveiros.

• TREINO LIVRE

Só é permitido o acesso a utentes que sejam autónomos dentro de água, quando sozinhos. Utesntes menores de 13 anos devem ser acompanhados por um adulto.

O material utilizado deve ser repostado no local a que se destina (é proibido a utilização das barbatanas das piscinas).

FORMAS DE PAGAMENTO

• NA SECRETARIA DA PISCINA OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

O pagamento das mensalidades deve ser efetuado até ao dia 10 do respetivo mês (a partir deste dia será cobrado multa).

• INTERRUPTÕES DE PAGAMENTO

A interrupção do pagamento por um período de 1 mês (sem atestado médico) implica o cancelamento da inscrição na classe. Em caso de desistência deve comunicar durante o respetivo mês. O recomeço da actividade depende da existência da vaga no horário. Não haverá devolução do mês de Julho, nem transferência do valor para outro mês.

• DOENÇA

Se o período de doença for de 15 a 30 dias, mediante apresentação de atestado médico até ao fim do mês corrente, não haverá lugar ao pagamento da mensalidade referente a esse período de tempo.

Em opção poderá compensar essas aulas noutra hora a combinar na secretaria.

• CARTÃO DE UTENTE

A perda ou o extravio do cartão de utente deve ser comunicado aos serviços administrativos da piscina desde que não se relacionem com o desgaste normal, implica o pagamento de 5€.

TAXAS

- **Inscrição: 10,60€**
- **Renovação: 6,40€**
- **Seguro: 8,50€**

PAGAMENTO MENSAL

1º Pagamento:

- Inscrição/Renovação + Seguro

1ª mensalidade + 1/3 da mensalidade de Julho/2024;

• 2º Pagamento:

2ª mensalidade + 1/3 da mensalidade de Julho/2024;

• 3º Pagamento:

3ª mensalidade + 1/3 da mensalidade de Julho/2024.

DESCONTOS

- Desconto para agregado familiar;
- Desconto para utilizadores do cartão sénior.

PREÇÁRIO - ÉPOCA 23/24

Mensalidades	Hidroginástica • Natação
1x semana	24,00€
2x semana	32,80€
3x semana	36,75€
5x semana	39,40€
Treino Livre	3,00€/hora

DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO E RENOVAÇÃO

- Cartão de Utente das Piscinas (só para renovações);
- Cartão de Cidadão.

CALENDÁRIO

- > Renovação de inscrição: a partir de 10 Julho 2023;
- > Novas inscrições: a partir de 24 Julho 2023
- > Início de aulas: 6 Setembro 2023
- > Interrupções: 26 Dezembro 2023/ 10 a 13 Fevereiro 2024/ 30 Março 2024
- > Último dia de aulas: 27 Julho 2024

Telf: 261 988 075
Tlm: 919 315 234
piscinasadc@gmail.com

Rua Manuel dos Santos Jorge
Nº3 2560-004
A Dos Cunhados



HORÁRIOS

2023 - 2024

[piscinasdeadoscunhados](https://www.piscinasdeadoscunhados.com)

É OBRIGATÓRIO

- Usar equipamento adequado para a prática de actividades aquáticas: touca, fato de banho / calções de licra e chinelos exclusivos para a natação;
- Tomar duche e passar pelo lava-pés antes de entrar na nave da piscina;
- Cumprir o regulamento de utilização da piscina de A-dos-Cunhados;
- No caso de acompanhamento de menor é obrigatório o uso de chinelos.

É PROIBIDO

- Entrar para o balneário com mais de 10 minutos de antecedência da hora de início da aula;
- Usar o calçado trazido da rua a partir da porta de acesso aos chuveiros e WC;
- Correr ou fazer barulho no cais da piscina;
- Entrar na água sem autorização do professor;
- Cuspir, assoar ou fazer necessidades fisiológicas dentro de água;
- Usar cremes, maquilhagem, óleos ou outros produtos que alterem a qualidade da água;
- Utilizar a piscina quando tiver qualquer ferida ou infeção, verrugas, herpes ou conjuntivites.

RECOMENDAMOS

- Fazer as necessidades fisiológicas antes de entrar na piscina;
- Especial cuidado com o tempo da digestão;
- Tomar duche após a aula e secar muito bem o cabelo, ouvidos e espaços entre os dedos dos pés;
- Aos adultos que tomem banho com fato de banho/calções;
- Envio de comprovativo de pagamento para o e-mail da piscina, no caso de efetuar o pagamento através de transferência bancária.

COMPENSAÇÕES DE AULAS

- Em caso de problemas técnicos da piscina que levem à suspensão de aulas ou ao encerramento da piscina;
- Na falta de professor.



HORÁRIO 2023-2024

CLASSES	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁBADO
Bebés 6-18m	-	-	-	-	18:40	10:00
Bebés 18-36m	-	-	-	19:20	19:10	10:30
	-	-	-	-	-	11:00
	17:40	18:40	17:40	18:20	17:40	09:20
3 - 4 anos	-	-	18:40	-	-	10:00
	-	-	-	-	-	16:00
	18:00	19:20	18:00	19:00	18:00	09:20
5 - 7 anos	18:20	-	18:20	-	-	11:20
	-	-	-	-	-	15:20
	18:40	18:00	19:00	18:00	18:20	08:40
7 - 10 anos	19:00	18:20	-	-	-	10:40
	-	-	-	-	-	16:40
	19:20	19:00	19:20	18:40	19:00	8:40
11 - 13 anos	-	20:00	-	19:40	-	-
	20:20	-	20:20	-	20:20	-
14 - 20 anos	20:00	8:00	20:00	20:00	08:00	08:00
	21:00	19:40	21:00	-	19:50	12:00
+ de 14 anos	-	-	-	-	21:00	17:20
	16:20	17:00	16:20	17:00	17:00	-
	17:00	17:40	17:00	17:40	-	-
Hidroginástica	-	20:20	-	20:20	-	-
	-	21:00	-	21:00	-	-

* Só será aberto este horário com o mínimo de 5 alunos